

7月 トレーニングジムカレンダー

2022年6月30日現在

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
					10:00~20:00		
	4	5	6	7	8	9	10
	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~17:00
	11	12	13	14	15	16	17
	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~17:00
	18	19	20	21	22	23	24
	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~17:00
	25	26	27	28	29	30	31
	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~17:00

※7月2日・3日はイベントのためジム閉鎖

※7月初回講習：7月6日(水) 17:00~20:00
 7月10日(日) 13:00~17:00
 7月18日(月) 13:00~17:00
 7月20日(水) 17:00~20:00